

|   |               |            |            |            |             |              |
|---|---------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|
| 午 | 01/09/2025    | 02/09/2025 | 03/09/2025 | 04/09/2025 | 05/09/2025  | 6/9/2025(十五) |
|   | 麵醬麵根蒸豬肉       | 瑞士雞中翼      | 瑤柱肉碎蒸蛋     | 翠塘豆腐       | 勝瓜雲耳炒魚鬆     | 薯仔炆雞球        |
|   | 菜心            | 椰菜         | 小棠菜        | 紹菜         | 油麥菜         | 小棠菜          |
|   | 海底椰粟米甘筍瘦肉湯    | 雜菜湯        | 淮山沙參玉竹瘦肉湯  | 花生眉豆雞腳     | 五指毛桃粟米栗子瘦肉湯 | 木瓜魚湯         |
| 晚 | 薑蔥雞球          | 豉汁南瓜魚柳     | 蕃茄洋蔥雞柳     | 粟米雞粒玉子豆腐   | 魚香茄子        | 燒汁肉丸         |
|   | 紹菜            | 油麥菜        | 西生菜        | 菜心         | 椰菜          | 西生菜          |
| 午 | 08/09/2025    | 09/09/2025 | 10/09/2025 | 11/09/2025 | 12/09/2025  | 13/09/2025   |
|   | 三色蒸蛋          | 翠玉瓜雲耳雞柳    | 豉油雞中翼      | 冬菜蒸魚柳      | 照燒汁雞球       | 菜脯肉碎炒蛋       |
|   | 菜心            | 椰菜         | 小棠菜        | 紹菜         | 油麥菜         | 西生菜          |
|   | 冬瓜清補涼瘦肉湯      | 雪梨雪耳瘦肉湯    | 節瓜淡菜瘦肉湯    | 霸王花瘦肉湯     | 合掌瓜粟米甘筍瘦肉湯  | 蕃茄魚湯         |
| 晚 | 白汁粟米肉粒        | 炸菜肉碎燴豆腐    | 京蔥炒豬肉      | 沙薑雞中翼      | 南瓜蒸肉餅       | 葡汁燴雞球        |
|   | 紹菜            | 油麥菜        | 西生菜        | 菜心         | 椰菜          | 小棠菜          |
| 午 | 15/09/2025    | 16/09/2025 | 17/09/2025 | 18/09/2025 | 19/09/2025  | 20/09/2025   |
|   | 蟲草花雲耳蒸雞球      | 馬蹄蒸肉餅      | 蘿蔔炆魚鬆      | 鹹魚雞粒豆腐     | 梅菜蒸肉餅       | 蜆肉煎蛋         |
|   | 菜心            | 椰菜         | 小棠菜        | 紹菜         | 油麥菜         | 西生菜          |
|   | 青紅蘿蔔瘦肉湯       | 木瓜雪耳瘦肉湯    | 羅宋湯        | 粉葛赤豆瘦肉湯    |             | 節瓜魚湯         |
| 晚 | 豉汁蒸魚柳         | 蕃茄蛋        | 肉碎茄子       | 洋蔥炒肉片      | 紅燒獅子頭       | 鮮菇蒸雞球        |
|   | 紹菜            | 油麥菜        | 西生菜        | 菜心         | 椰菜          | 小棠菜          |
| 午 | 22/9/2025(初一) | 23/09/2025 | 24/09/2025 | 25/09/2025 | 26/09/2025  | 27/09/2025   |
|   | 銀魚仔蒸肉片        | 薑蔥蒸魚柳      | 鹵水雞中翼      | 味菜雞柳       | 雜豆蝦仁豆腐      | 菠蘿洋蔥炒雞柳      |
|   | 菜心            | 椰菜         | 小棠菜        | 紹菜         | 油麥菜         | 西生菜          |
|   | 淮山栗子合桃素湯      | 老黃瓜赤豆瘦肉湯   | 涼瓜黃豆瘦肉湯    | 西洋菜陳腎瘦肉湯   | 蘋果龍葉瘦肉湯     | 豆腐魚湯         |
| 晚 | 涼瓜肉碎炒蛋        | 青瓜甘筍炒雞柳    | 蓮藕炆豬肉      | 粟米滑蛋肉粒     | 節瓜蟲草花豬肉     | 洋蔥火腿炒蛋       |
|   | 紹菜            | 油麥菜        | 西生菜        | 菜心         | 椰菜          | 小棠菜          |
| 午 | 29/09/2025    | 30/09/2025 |            |            |             |              |
|   | 臘腸蒸雞球         | 沙爹薯仔豬肉     |            |            |             |              |
|   | 菜心            | 椰菜         |            |            |             |              |
|   | 白蘿蔔蠔豉瘦肉湯      | 蓮藕鱈魚瘦肉湯    |            |            |             |              |
| 晚 | 翠玉瓜雲耳炒魚鬆      | 粟米魚柳       |            |            |             |              |
|   | 紹菜            | 油麥菜        |            |            |             |              |