

午		01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	05/07/2025
			大頭菜蒸魚柳	蠔油蘿蔔炆雞	合掌瓜甘筍豬肉	鮮菇雞粒玉子豆腐
			小棠菜	紹菜	油麥菜	小棠菜
晚		假期	合掌瓜五指毛桃瘦肉湯	紅菜頭粟米甘筍瘦肉湯	雪梨蘋果雪耳瘦肉湯	木瓜魚湯
			菠蘿麵根豬肉	西芹甘筍炒魚鬆	紅棗雲耳蒸雞球	冬瓜炆豬肉
午		07/07/2025	08/07/2025	9/7/2025(十五)	10/07/2025	11/07/2025
		金針雲耳蒸雞球	豆豉南瓜肉碎	乾蔥豆豉炆雞球	沙葛炒豬肉	香菇肉碎豆腐
		菜心	椰菜	小棠菜	紹菜	油麥菜
		雪耳無花果瘦肉湯	冬瓜薏米瘦肉湯	紅菜頭粟米甘筍紅腰豆素湯	南瓜粟米栗子瘦肉湯	蟲草花淮山杞子瘦肉湯
晚		茄子魚柳	節瓜豆卜炆雞球	韭菜肉碎炒蛋	沙薑雞球	椰汁芋頭炆雞球
		紹菜	油麥菜	西生菜	菜心	椰菜
午		14/07/2025	15/07/2025	16/07/2025	17/07/2025	18/07/2025
		豉汁麵根蒸豬肉	鮮菇魚柳	韭菜肉碎炒蛋	照燒汁雞中翼	蘿蔔唐芹炆魚鬆
		菜心	椰菜	小棠菜	紹菜	油麥菜
		蕃茄薯仔甘筍瘦肉湯	雪梨無花果瘦肉湯	合掌瓜玉竹瘦肉湯	節瓜清補涼瘦肉湯	老黃瓜赤小豆扁豆瘦肉湯
晚		青椒洋蔥雞球	粟米肉碎蒸蛋	味菜炒雞柳	栗子炆豬肉	三色椒肉片
		紹菜	油麥菜	西生菜	菜心	椰菜
午		21/07/2025	22/07/2025	23/07/2025	24/07/2025	25/7/2025(初一)
		鹹魚馬蹄蒸肉餅	粟米魚粒蒸蛋	香茅肉粒	回鍋肉	西芹洋蔥魚柳
		菜心	椰菜	小棠菜	紹菜	油麥菜
		蓮藕栗子赤小豆瘦肉湯	白菜甘筍瘦肉湯	南瓜番茄瘦肉湯	西洋菜南北杏瘦肉湯	粉葛甘筍粟米合桃素湯
晚		薑蔥雞球	草菇肉碎豆腐	沙爹洋蔥雞柳	白飯魚炒蛋	蓮藕片炒雞柳
		紹菜	油麥菜	西生菜	菜心	椰菜
午		28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	
		麵醬豆卜蒸豬肉	福花炒魚鬆	魚香茄子	冬菜蒸豬肉	
		菜心	椰菜	小棠菜	紹菜	
		冬瓜伏伶瘦肉湯	蓮藕綠豆瘦肉湯	海底椰粟米甘筍瘦肉湯	木瓜雪耳海底椰瘦肉湯	
晚		粟米甘筍燴雞粒	乾蔥豆豉炆豬肉	青瓜雲耳炒雞柳	冬瓜豆卜炆雞球	
		紹菜	油麥菜	西生菜	菜心	