



週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
				01 公眾假期	02 10:00 MLC 老友茶居 10:30 耆樂手作坊 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 娛樂無窮	03 12:00 生活小貼士
04	05 公眾假期	06 10:00 MLC 老友茶居 10:30 耆樂手作坊 12:00 生活認知訓練 12:00 懷緬治療 12:30 耆趣天地	07 09:00 剪髮日 10:00 音樂治療小組 10:30 橡筋操 12:00 舊日情懷 12:00 社區生活技巧小組	08 10:00 樂在棋中 10:30 橡筋操 12:00 娛樂無窮 12:30 現實導向小組 14:00 氣功班	09 10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 生活認知訓練 12:00 藝術小組	10 10:30 心靈洗滌小組 12:00 生活小貼士
11	12 10:00 快樂比拼 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 舊日情懷 12:00 耆樂手作坊 13:30 玩轉星期一	13 10:00 MLC 老友茶居 12:00 娛樂無窮 12:00 懷緬治療 12:00 藝術小組 12:30 耆趣天地	14 10:00 音樂治療小組 10:30 社區生活技巧小組 12:00 生活認知訓練 12:00 老友(自煮)工作坊 13:30 MLC 椅子舞	15 10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 舊日情懷 13:00 OT 認知訓練小組 14:00 氣功班	16 10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 娛樂無窮 12:30 環保分享會	17 12:00 生活小貼士
18	19 10:00 快樂比拼 10:30 物理治療肢體訓練小組 11:00 防騙講座 12:00 生活認知訓練 12:30 軟餐茶聚	20 10:00 MLC 老友茶居 10:30 橡筋操 12:00 舊日情懷 12:00 懷緬治療 12:30 耆趣天地	21 10:00 音樂治療小組 10:30 社區生活技巧小組 10:30 心靈洗滌小組 12:00 娛樂無窮 13:30 MLC 椅子舞	22 10:00 樂動不老外出活動 10:00 樂在棋中 12:00 生活認知訓練 12:00 現實導向小組 14:00 氣功班	23 10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 舊日情懷 12:00 藝術小組	24 10:30 心靈洗滌小組 12:00 生活小貼士
25	26 10:00 快樂比拼 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 娛樂無窮 12:00 耆樂手作坊 13:30 玩轉星期一	27 10:00 MLC 老友茶居 12:00 生活認知訓練 12:00 懷緬治療 12:00 藝術小組 12:30 耆趣天地	28 10:00 音樂治療小組 10:30 社區生活技巧小組 12:00 舊日情懷 12:00 麻雀耍樂 13:30 MLC 椅子舞	29 10:00 「粽」有你心 10:30 OT 認知訓練小組 12:00 娛樂無窮 12:00 現實導向小組 13:30 喜氣洋洋賀端陽	30 10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 生活認知訓練 12:00 耆樂手作坊	31 公眾假期
		附註：				中心恒常活動
		自立支援 - 心靈洗滌小組 部分會員因不同原因未能如常返教會，開設小組以滿足有信仰長者屬靈上需要，同時達到自立支援效果。		5月29日為端午節慶活動 中心有幸獲得煤氣公司贊助包粽材料，當天早上會邀請長者一同包裹，由廚師煮熟後，在下午龍舟競賽活動中派出，共同感受端午氣氛。		8:45-10:45 每天早上運動
		老友(自煮)工作坊 透過與會員一同製作不同簡單食物，令他們重拾自信而烹調好的成品會與中心會員分享，同時達到自立支援效果。		5月22日 - 樂動不老外出活動 本中心將與機構轄下之樂力日間長者照顧中心合作，幫助老友記在適當的支持下逐步建立自主自決的生活模式，走出中心的外出購物活動！		10:30 椅上操 10:30 / 12:30 感官治療 13:00 電影欣賞 每月健康檢查： 量度體重 2-6/5/2025