



週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
		01 10:00 MLC 老友茶居 10:30 橡筋操 12:00 舊日情懷 12:00 懷緬治療 12:30 耆趣天地	02 10:30 社區生活技巧小組 12:00 娛樂無窮 12:00 麻雀耍樂 12:00 藝術小組 13:30 MLC 椅子舞	03 10:00 音樂治療小組 10:00 樂在棋中 12:00 生活認知訓練 12:00 現實導向小組 13:30 衛生署健康講座	04 公眾假期	05 10:30 心靈洗滌小組 12:00 生活小貼士 
06	07 10:30 物理治療肢體訓練小組 11:00 軟餐練習生 12:00 舊日情懷 13:00 OT 認知訓練小組 13:30 玩轉星期一	08 10:00 MLC 老友茶居 10:30 橡筋操 12:00 娛樂無窮 12:00 懷緬治療 12:30 耆趣天地	09 10:30 社區生活技巧小組 12:00 生活認知訓練 12:00 藝術小組 12:00 麻雀耍樂 13:30 MLC 椅子舞	10 10:00 音樂治療小組 10:00 樂在棋中 10:00 樂·動不老外出活動 12:00 舊日情懷 12:00 現實導向小組	11 10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 娛樂無窮 12:00 麻雀耍樂	12 12:00 生活小貼士 
13	14 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 耆樂手作坊 11:00 軟餐練習生 12:00 生活認知訓練 12:00 麻雀耍樂	15 10:00 MLC 老友茶居 10:30 橡筋操 12:00 舊日情懷 12:00 懷緬治療 13:00 -13:45 愛笑瑜伽	16 10:30 橡筋操 10:30 社區生活技巧小組 12:00 娛樂無窮 12:00 老友(自煮)工作坊 13:30 MLC 椅子舞	17 10:00 音樂治療小組 10:30 現實導向小組 12:00 生活認知訓練 13:00 OT 認知訓練小組 13:30 復活節耆趣生日會	18 公眾假期	19 公眾假期
20	21 公眾假期	22 10:30 橡筋操 12:00 舊日情懷 12:00 懷緬治療 12:00 藝術小組 12:30 耆趣天地	23 10:30 社區生活技巧小組 12:00 娛樂無窮 12:00 麻雀耍樂 13:30 MLC 椅子舞 13:30 食環署講座(食物中毒)	24 10:00 音樂治療小組 10:00 樂在棋中 12:00 生活認知訓練 12:00 現實導向小組 14:00 氣功班	25 10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 舊日情懷 12:00 麻雀耍樂	26 10:30 心靈洗滌小組 12:00 生活小貼士 
27	28 10:00 快樂比拚 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 娛樂無窮 12:00 耆樂手作坊 13:30 玩轉星期一	29 10:00 MLC 老友茶居 12:00 生活認知訓練 12:00 懷緬治療 12:00 藝術小組 12:30 耆趣天地	30 10:30 心靈洗滌小組 10:30 社區生活技巧小組 12:00 舊日情懷 12:00 麻雀耍樂	 復活節快樂		
附註：				4月3日衛生署健康講座主題為「長者簡易保健運動」		中心恒常活動
自立支援 - 心靈洗滌小組 部分會員因不同原因未能如常返教會，開設小組以滿足有信仰長者屬靈上需要，同時達到自立支援效果。				「愛笑瑜伽」 「愛笑瑜伽」會模仿「小孩」般盡情遊戲及放聲大笑，無需笑話或刻意引人發笑，純粹講求「無原因」的笑，享受當下的快樂。		8:45-10:45 每天早上運動
老友(自煮)工作坊 透過與會員一同製作不同簡單食物，令他們重拾自信而烹調好的成品會與中心會員分享，同時達到自立支援效果。				4月10日 - 樂·動不老外出活動 本中心將與機構轄下之樂力日間長者照顧中心合作，幫助老友記在適當的支持下逐步建立自主自決的生活模式，走出中心的外出購物活動！		10:30 椅上操 10:30 / 12:30 感官治療 13:00 電影欣賞 每月健康檢查： 量度體重 1-2/4/2025