



週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
					3月9日：「金蛇躍動70載暨新春團拜」 為了讓會員與家人一起感受歡樂氣氛，本中心將與機構轄下之綜合家居照顧服務及長者日間護理中心攜手合辦一年一度的新春團拜活動。	
						01
02	03	04	05	06	07	08
	10:00 歌舞樂遊遊 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 舊日情懷 13:30 玩轉星期一 13:30 衛生署健康講座	10:00 MLC 老友茶居 10:30 社區生活技巧小組 12:00 娛樂無窮 12:00 耆趣天地	10:00 音樂治療小組 10:30 現實導向小組 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 麻雀耍樂 13:30 MLC 椅子舞	10:00 耆樂手作坊 10:30 心靈洗滌小組 12:00 舊日情懷 13:00 OT認知訓練小組	10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 10:30 懷緬治療 12:00 娛樂無窮 12:00 麻雀耍樂	12:00 生活小貼士
09	10	11	12	13	14	15
金蛇躍動70載暨新春團拜	10:00 歌舞樂遊遊 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 講飲講食認知訓練 13:00 OT認知訓練小組 13:30 玩轉星期一	10:30 橡筋操 10:30 社區生活技巧小組 12:00 舊日情懷 12:00 耆趣天地 13:30 九巴耆耆跡講座	10:00 音樂治療小組 10:30 現實導向小組 12:00 娛樂無窮 12:00 藝術小組 13:00 耆樂手作坊	10:00 樂在棋中 10:30 橡筋操 12:00 耆樂手作坊 12:00 講飲講食認知訓練	10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 10:30 懷緬治療 12:00 舊日情懷 12:00 麻雀耍樂	12:00 生活小貼士
16	17	18	19	20	21	22
	10:00 歌舞樂遊遊 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 娛樂無窮 13:30 玩轉星期一	10:30 社區生活技巧小組 10:30 橡筋操 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 耆趣天地 12:00 藝術小組	10:00 音樂治療小組 10:30 現實導向小組 12:00 舊日情懷 12:00 藝術小組 13:00 耆樂手作坊	10:00 樂在棋中 10:30 橡筋操 10:30 懷緬治療 12:00 娛樂無窮 13:00 OT認知訓練小組	10:00 香港花卉展覽2025 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 講飲講食認知訓練 13:00 麻雀耍樂	10:30 心靈洗滌小組 12:00 生活小貼士
23	24	25	26	27	28	29
	10:00 歌舞樂遊遊 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 舊日情懷 13:00 OT認知訓練小組 13:30 玩轉星期一	10:30 社區生活技巧小組 10:30 橡筋操 12:00 娛樂無窮 12:00 耆趣天地	10:00 音樂治療小組 10:30 現實導向小組 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 老友(自煮)工作坊	10:30 橡筋操 10:30 懷緬治療 12:00 舊日情懷 12:00 老友(自煮)工作坊	10:00 音樂治療小組 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 娛樂無窮 12:00 麻雀耍樂	12:00 生活小貼士
30	31	附註： 自立支援 - 心靈洗滌小組 部分會員因不同原因未能如常返教會，開設小組以滿足有信仰長者屬靈上需要，同時達到自立支援效果。		本月衛生署健康講座主題：認識白內障 老友(自煮)工作坊 透過與會員一同製作不同簡單食物，令他們重拾自信而烹調好的成品會與中心會員分享，同時達到自立支援效果。		中心恒常活動 每月健康檢查: 量度體重 3-4/3 8:45-10:45 每天早上運動 10:30 椅上操 10:30 / 12:30 感官治療 11:00 時事知多少 13:00 電影欣賞
	10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 心靈洗滌小組 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 藝術小組 13:30 玩轉星期一	3月21日 - 香港花卉展覽2025 為了讓會員與家人有更多外出活動機會，中心向康文署申請並成功安排團體導賞參觀一年一度的花卉展覽，提供了親近自然的機會。參觀過程中，專業導賞員詳細介紹了展覽的各種花卉，增進了會員的知識，還促進了他們與家人之間的交流和互動。				