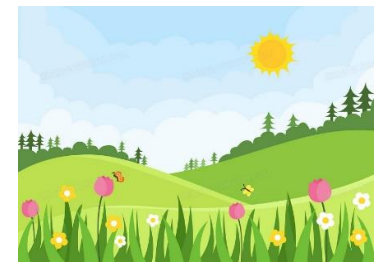








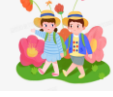














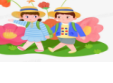






基督教家庭服務中心 真光苑長者日間護理中心

二零二五年三月份恆常活動表



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
*# (31號) 早: 遊歷班 午1: 棋藝班 午2: 棋藝班 					*# (1號) 興趣樂滿FUN (黃組) 大電影 
*# (3號) 早: 遊歷班 結伴同遊 午2: 棋藝班 	*# (4號) 早: 色彩班 午1: 動腦班 午2: 動腦班 	*# (5號) 早: 練字班 午1: OMI班 午2: OMI班 	*# (6號) 早: 遊歷班 午1: 棋藝班 午2: 棋藝班 	*# (7號) 早: 色彩班 午1: 動腦班 午2: 動腦班 	*# (8號) 興趣樂滿FUN (藍組) 大電影 
*# (10號) 早: 遊歷班 結伴同遊 午2: 棋藝班 	*# (11號) 會員講座: 長者常見眼疾及護眼之道 午1, 午2: 動腦班 	*# (12號) 早: 練字班 午1: OMI班 午2: OMI班 	*# (13號) 早: 遊歷班 生日會 午1, 午2: 棋藝班 	*# (14號) 會員講座: 個人, 食物及環境衛生 生日會, 午2: 動腦班 	*# (15號) 興趣樂滿FUN (紅組) 大電影 
*# (17號) 早: 遊歷班 午1: 棋藝班 午2: 棋藝班 	*# (18號) 10:00花卉展覽 早: 色彩班 午1, 午2: 動腦班 	*# (19號) 早: 練字班 午1: OMI班 午2: OMI班 	*# (20號) 早: 遊歷班 結伴同遊 午2: 棋藝班 	*# (21號) 早: 色彩班 午1: 動腦班 午2: 動腦班 	*# (22號) 興趣樂滿FUN (綠組) 大電影 
*# (24號) 早: 遊歷班 午1: 棋藝班 午2: 棋藝班 	*# (25號) 早: 色彩班 午1: 動腦班 午2: 動腦班 	*# (26號) 早: 練字班 午1: OMI班 午2: OMI班 	*# (27號) 早: 遊歷班 結伴同遊 午2: 棋藝班 	*# (28號) 早: 色彩班 義工剪髮 	*# (29號) 興趣樂滿FUN (黃組) 大電影, 義工剪髮 

* 每天早上世界新聞分享

每天步行訓練

如會員有意和人數足夠, 逢星期一會舉行四方會聚活動 (13:30-15:00)

