



週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
						01
						12:00 生活小貼士 
02	03	04	05	06	07	08
	10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 橡筋操 12:00 娛樂無窮 13:30 衛生署健康講座 (滋養幸福快樂人生)	10:00 MLC 老友茶居 10:30 社區生活技巧小組 12:00 耆趣天地 12:00 講飲講食認知訓練	10:30 現實導向小組 12:00 舊日情懷 12:00 藝術小組 13:30 MLC 椅子舞	10:00 音樂治療小組 10:30 橡筋操 12:00 娛樂無窮 13:30 醒獅賀新春	10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 懷緬治療	12:00 生活小貼士 
09	10	11	12	13	14	15
	10:30 心靈洗滌小組 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 舊日情懷 13:00 OT認知訓練小組 13:30 玩轉星期一	10:00 MLC 老友茶居 10:30 社區生活技巧小組 12:00 娛樂無窮 12:00 耆趣天地	10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 藝術小組 13:30 MLC 椅子舞	10:00 音樂治療小組 10:30 橡筋操 12:00 耆樂手作坊 12:00 舊日情懷 14:00 氣功班	10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 娛樂無窮 12:00 懷緬治療	12:00 心靈洗滌小組 12:00 生活小貼士 
16	17	18	19	20	21	22
	10:00 歌舞樂遊遊 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 講飲講食認知訓練 13:30 玩轉星期一	10:00 MLC 老友茶居 10:30 社區生活技巧小組 12:00 耆趣天地 12:00 舊日情懷 12:00 藝術小組	10:30 心靈洗滌小組 10:30 橡筋操 12:00 娛樂無窮 12:00 現實導向小組 13:30 MLC 椅子舞	10:00 音樂治療小組 10:00 樂在棋中 12:00 講飲講食認知訓練 13:00 OT認知訓練小組 14:00 氣功班	10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 舊日情懷 12:00 懷緬治療	12:00 生活小貼士 
23	24	25	26	27	28	
	10:00 歌舞樂遊遊 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 娛樂無窮 13:00 OT認知訓練小組 13:30 玩轉星期一	10:00 MLC 老友茶居 10:30 社區生活技巧小組 12:00 耆趣天地 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 藝術小組	10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 老友(自煮)工作坊 12:00 舊日情懷 13:30 MLC 椅子舞	10:00 音樂治療小組 10:00 樂在棋中 12:00 老友(自煮)工作坊 12:00 娛樂無窮 13:30 - 14:30 生日會	10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 懷緬治療	 <b>祥蛇賀新春</b>
<b>耆趣天地：由2月起中心新增了一位輔助專業人員，陪老友記們玩不同的遊戲</b>						<b>中心恒常活動</b> 每月健康檢查: 量度體重 3-4/2 8:45-10:45 每天早上運動 10:15 / 12:00 時事知多少 10:30 椅上操 10:30 / 12:30 感官治療 13:00 電影欣賞
						<b>附註：</b> <b>自立支援 - 心靈洗滌小組</b> 部分會員因不同原因未能如常返教會，開設小組以滿足有信仰長者屬靈上需要，同時達到自立支援效果。