

午					1/11/2024(初一)	02/11/2024
					菠蘿洋蔥炒雞柳	魚香肉絲
					椰菜	小棠菜
					老黃瓜赤小豆扁豆瘦肉湯	豆腐魚湯
晚					洋蔥火腿炒蛋	涼瓜炆魚鬆
					油麥菜	西生菜
午	04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024	09/11/2024
	鹹蛋蒸肉餅	紅燒豆腐	茄子燴雞柳	臘腸蒸豬肉	南瓜炒魚餅	西檸雞
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
	南瓜紅蘿蔔花生瘦肉湯	羅漢果紅蘿蔔馬蹄粟米素湯	節瓜鱈魚瘦肉湯	冬瓜粟米薏米瘦肉湯	海底椰淮山杞子瘦肉湯	粉葛魚湯
晚	陳皮蒸魚柳	菜脯蒸肉餅	三色椒洋蔥炒肉絲	雜豆蝦仁炒蛋	瑤柱肉碎扒節瓜	鮮淮山珍珠筍炒魚鬆
	紹菜	油麥菜	西生菜	紹菜	油麥菜	西生菜
午	11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024(十五)	16/11/2024
	梅菜蒸肉餅	雜豆肉碎豆腐	枝竹炆雞球	叉燒洋蔥炒蛋	豉椒肉片	欖菜魚柳
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
	木瓜雪耳瘦肉湯	節瓜蟲草花瘦肉湯	粉葛牛大力伏伶瘦肉湯	馬蹄甘筍牛膀瘦肉湯	羅宋湯	芫茜魚湯
晚	茄子燴魚鬆	翠玉瓜甘筍炒雞柳	照燒汁肉丸	菠蘿魚柳	勝瓜洋蔥炒雞柳	蟹柳蒸蛋
	紹菜	油麥菜	西生菜	紹菜	油麥菜	西生菜
午	18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024	23/11/2024
	麵醬豆卜蒸豬肉	大頭菜蒸魚柳	蠔油蘿蔔炆雞	合掌瓜甘筍肉片	鱈魚馬蹄蒸肉餅	鮮菇雞粒玉子豆腐
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
	冬瓜伏伶瘦肉湯	合掌瓜五指毛桃瘦肉湯	紅菜頭粟米甘筍瘦肉湯	雪梨蘋果雪耳瘦肉湯	菜乾白菜瘦肉湯	芥菜魚湯
晚	粟米甘筍燴雞粒	菠蘿麵根肉片	西芹甘筍炒魚鬆	紅棗雲耳蒸雞球	涼瓜魚柳	冬瓜炆豬肉
	紹菜	油麥菜	西生菜	紹菜	油麥菜	西生菜
午	25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024	30/11/2024
	鮮菇魚柳	豉汁麵根蒸肉片	韭菜肉碎炒蛋	照燒汁雞中翼	鮮淮山杞子蒸雞	蘿蔔唐芹炆魚鬆
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
	蕃茄薯仔甘筍瘦肉湯	雪梨無花果瘦肉湯	合掌瓜玉竹瘦肉湯	節瓜清補涼瘦肉湯	霸王花無花果瘦肉湯	木瓜魚湯
晚	粟米肉碎蒸蛋	青椒洋蔥雞球	味菜炒雞柳	栗子炆豬肉	草菇肉碎豆腐	梅子蒸豬肉
	紹菜	油麥菜	西生菜	紹菜	油麥菜	西生菜