

午	31/03/2025					01/03/2025
	香菇馬蹄蒸肉餅					西檸雞
	菜心					小棠菜
	白蘿蔔蠔豉瘦肉湯					粉葛魚湯
晚	南瓜炒炸魚片					鮮淮山珍珠筍炒魚鬆
	紹菜					西生菜
午	03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025	08/03/2025
	梅菜魚柳	荷葉雲耳蒸雞球	蝦米馬蹄蒸肉餅	雪菜肉碎豆腐	蒜仔枝竹炆雞球	冬瓜豆卜炆魚鬆
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
	沙參玉竹粟米瘦肉湯	西洋菜羅漢果瘦肉湯	蓮藕鯿魚瘦肉湯	蕃茄薯仔甘筍瘦肉湯	青紅蘿蔔南北杏瘦肉湯	節瓜魚湯
晚	粟米肉粒	叉燒韭王炒蛋	翠玉瓜甘筍魚柳	豉汁涼瓜炒雞柳	青瓜洋蔥炒肉片	秋葵火腿炒蛋
	紹菜	油麥菜	西生菜	紹菜	油麥菜	西生菜
午	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025(十五)	15/03/2025
	冬菜蒸肉餅	薑蔥魚柳	白汁洋蔥肉粒	雜豆蝦仁炒蛋	紅燒雞粒豆腐	合掌瓜甘筍肉絲
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
	羅宋湯	粉葛赤豆伏伶瘦肉湯	冬瓜去濕料瘦肉湯	木瓜雪耳粟米瘦肉湯	蘋果南北杏瘦肉湯	芥菜魚湯
晚	照燒汁南瓜雞粒	蕃茄洋蔥肉片	京蔥甘筍炒魚鬆	香茅雞球	豆卜魚柳	肉碎蒸蛋
	紹菜	油麥菜	西生菜	紹菜	油麥菜	西生菜
午	17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025	22/03/2025
	麵醬麵根蒸雞	蝦米肉碎豆腐	柱侯薯仔炆雞球	節瓜甘筍炆魚鬆	魚香茄子	炸菜魚柳
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
	冬瓜清補涼瘦肉湯	椰子雪耳瘦肉湯	霸王花南北杏瘦肉湯	木瓜花生瘦肉湯	合掌瓜五指毛桃瘦肉湯	芫茜魚湯
晚	紅椒洋蔥雞球	蕃茄洋蔥蛋	冬瓜蟹柳豬肉	燒汁洋蔥肉粒	西芹甘筍炒雞柳	咖喱薯仔粒肉碎
	紹菜	油麥菜	西生菜	紹菜	油麥菜	西生菜
午	24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025	29/03/2025
	三色蒸蛋	南乳芋頭炆雞	勝瓜雲耳魚柳	豉油雞球	涼瓜炆豬肉	梅菜肉片
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
	老黃瓜伏伶瘦肉湯	腰果粟米甘筍素湯	西洋菜南北杏瘦肉湯	椰子無花果瘦肉湯	節瓜鯿魚瘦肉湯	番茄魚湯
晚	味菜炒魚鬆	紅椒肉碎窩筍	三色椒菠蘿炒雞柳	蟲草花雲耳蒸豬肉	白汁雞皇	糖醋魚柳
	紹菜	油麥菜	西生菜	紹菜	油麥菜	西生菜