

十二月2024份中心活動表

更新日期：26/11/2024

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
01	02	03	04	05	06	07
	10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30-14:30 雜耍同樂聖誕遊 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 藝術小組 13:00 OT認知訓練小組 13:30 衛生署健康講座(認識大腸癌)	10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 舊日情懷 12:00 藝術小組 12:00 心靈洗滌小組	10:30 橡筋操 10:30 懷緬治療 12:00 老友(自煮)工作坊 12:00 娛樂無窮 13:30 MLC 椅子舞	10:00 音樂治療小組 10:00 樂在棋中 12:00 老友(自煮)工作坊 12:00 講飲講食認知訓練 14:00 氣功班	10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 10:30 社區生活技巧小組 12:00 舊日情懷	10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 生活小貼士 
08	09	10	11	12	13	14
	10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 娛樂無窮 12:00 藝術小組 13:00 玩轉星期一	10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 藝術小組	09:00 剪髮日 10:30 橡筋操 12:00 舊日情懷 12:00 懷緬治療	10:00 音樂治療小組 10:00 樂在棋中 12:00 娛樂無窮 13:00 OT認知訓練小組	10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 10:30 社區生活技巧小組 12:00 講飲講食認知訓練	12:00 生活小貼士 
15	16	17	18	19	20	21
	10:00 良朋賀佳節(手工) 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 舊日情懷 13:00 OT認知訓練小組 13:00 玩轉星期一	10:00 MLC 老友茶居 10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 娛樂無窮	10:30 橡筋操 10:30 懷緬治療 12:00 講飲講食認知訓練 13:30 MLC 椅子舞	10:00 音樂治療小組 10:00 樂在棋中 12:00 舊日情懷 13:30-14:30 團團圓圓賀聖誕	10:00 MLC 老友茶居 10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 10:30 社區生活技巧小組 12:00 娛樂無窮	12:00 生活小貼士 12:00 心靈洗滌小組 
22	23	24	25	26	27	28
	10:00 良朋賀佳節(手工) 12:00 講飲講食認知訓練 13:00 玩轉星期一	10:00 MLC 老友茶居 10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 舊日情懷	公眾假期 		10:30 物理治療肢體訓練小組 10:30 記憶訓練小組 10:30 社區生活技巧小組 12:00 娛樂無窮	10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 生活小貼士 
29	30	31	 <p>雜耍同樂聖誕遊：</p> <p>社署資助的活動「老友所為」(雜耍練習生)已圓滿結束！參加的會員們學習了雜耍技巧，為了慶祝他們的成就，我們將帶著這些精彩的表演到幼稚園，與小朋友們一起分享受聖誕的歡樂。</p>			
	10:30 和諧粉彩小組 12:00 心靈洗滌小組 13:00 OT認知訓練小組	10:00 MLC 老友茶居 10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 講飲講食認知訓練				
中心恒常活動 8:45-10:45 每天早上運動 10:30 椅上操 10:30 / 12:30 感官治療 12:00 桌遊時間 13:00 電影欣賞 每月健康檢查:量度體重: 2,3/12		附註： 自立支援 - 心靈洗滌小組 部分會員因不同原因未能如常返教會，開設小組以滿足有信仰長者屬靈上需要，同時達到自立支援效果。 老友(自煮)工作坊 透過與會員一同製作不同簡單食物，令他們重拾自信而烹調好的成品會與中心會員分享，同時達到自立支援效果。				