

午	01/10/2024	02/10/2024	3/10/2024(初一)	04/10/2024	05/10/2024
		肉碎蟹柳蒸蛋	沙爹粉絲肉片	豉油雞中翼	土魷蒸肉餅
	假期	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
晚		蘋果龍葉瘦肉湯	蓮藕鱈魚瘦肉湯	節瓜淡菜瘦肉湯	芫茜魚湯
		雪裏紅燴豆腐	粟米魚柳	京蔥炒肉片	鮮茄洋蔥燴雞粒
午	07/10/2024	08/10/2024	09/10/2024	10/10/2024	11/10/2024
	金針雲耳蒸雞球	椒鹽雞中翼	乾蔥豆豉炆雞球	沙葛炒肉片	
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	假期
	蟲草花淮山杞子瘦肉湯	紅菜頭粟米甘筍紅腰豆素湯	雪耳無花果瘦肉湯	西洋菜羅漢果瘦肉湯	
晚					
午	14/10/2024	15/10/2024	16/10/2024	17/10/2024(十五)	18/10/2024
	冬菜蒸肉片	紫羅雞柳	五柳魚柳	欖菜肉碎炒四季豆	翠玉瓜甘筍炒魚鬆
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜
	木瓜雪耳海底椰瘦肉湯	淮山蓮子百合瘦肉湯	合掌瓜粟米紅蘿蔔瘦肉湯	蘋果雪耳無花果瘦肉湯	蕃茄薯仔瘦肉湯
晚					
午	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024
	梅子蒸雞	節瓜枝竹炆豬肉	咖喱薯仔雞球	糖醋豬肉	鮮茄洋蔥雞扒
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜
	茶樹菇甘筍粟米素湯	雪梨乾無花果薏米瘦肉湯	椰子粟米紅蘿蔔瘦肉湯	老黃瓜扁豆栗子瘦肉湯	金銀菜羅漢果瘦肉湯
晚					
午	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	
	腐乳蒸雞球	福花炒魚鬆	香菇肉碎豆腐	古法蒸魚柳	
	菜心	椰菜	小棠菜	西生菜	
	栗子淮山薏米瘦肉湯	蓮藕綠豆瘦肉湯	南瓜粟米栗子瘦肉湯	粟米紅蘿蔔瘦肉湯	
晚					