

午				01/08/2024	02/08/2024	03/08/2024
				冬菜蒸肉片	紫羅雞柳	翠玉瓜甘筍炒魚鬆
				菜心	椰菜	小棠菜
晚				木瓜雪耳海底椰瘦肉湯	淮山蓮子百合瘦肉湯	芫茜魚湯
				冬瓜豆卜炆雞球	粉絲蝦米蒸蛋	麻婆豆腐
午				紹菜	油麥菜	西生菜
	05/08/2024	06/08/2024	07/08/2024	08/08/2024	09/08/2024	10/08/2024
	雲腿魚肚蒸雞	銀魚仔蒸肉片	鹽焗雞中翼	番茄肉碎蛋	京蔥雞球	椰香雞
晚				菜心	椰菜	小棠菜
	冬瓜鱈魚瘦肉湯	椰子雪耳瘦肉湯	沙參玉竹瘦肉湯	木瓜花生瘦肉湯	蟲草花淮山杞子瘦肉湯	冬瓜魚湯
	沙爹肉碎薯仔粒	彩椒魚柳	肉絲燴節瓜	香橙雞柳	鱈魚蒸肉粒	煎蓮藕餅
午				紹菜	油麥菜	西生菜
	12/08/2024	13/08/2024	14/08/2024	15/08/2024	16/08/2024	17/08/2024
	蟲草花雲耳蒸雞球	馬蹄蒸肉餅	蘿蔔炆魚鬆	鹹魚雞粒豆腐	涼瓜炆豬肉	鹵水雞中翼
晚				菜心	椰菜	小棠菜
	青紅蘿蔔瘦肉湯	木瓜雪耳瘦肉湯	羅宋湯	粉葛赤豆瘦肉湯	菜乾白菜瘦肉湯	節瓜魚湯
	豉汁蒸魚柳	蕃茄蛋	肉碎茄子	洋蔥炒肉片	白汁雞皇	紅燒獅子頭
午				紹菜	油麥菜	西生菜
	19/08/2024	20/08/2024	21/08/2024	22/08/2024	23/08/2024	24/08/2024
	臘腸蒸雞球	薑蔥蒸魚柳	紫羅肉絲	翠塘豆腐	味菜雞柳	紅燒魚柳
晚				菜心	椰菜	小棠菜
	白蘿蔔蠔豉瘦肉湯	老黃瓜赤豆瘦肉湯	雪梨雪耳瘦肉湯	涼瓜黃豆瘦肉湯	西洋菜陳腎瘦肉湯	粉葛魚湯
	翠玉瓜雲耳炒魚鬆	涼瓜肉碎炒蛋	青瓜甘筍炒雞柳	蓮藕炆豬肉	粟米滑蛋肉粒	瑞士雞中翼
午				紹菜	油麥菜	西生菜
	26/08/2024	27/08/2024	28/08/2024	29/08/2024	30/08/2024	31/08/2024
	梅子蒸雞	粟米魚柳	魚香茄子	沙爹粉絲肉片	豉油雞中翼	土魷蒸肉餅
晚				菜心	椰菜	小棠菜
	茶樹菇甘筍粟米素湯	蘋果龍葉瘦肉湯	海底椰粟米甘筍瘦肉湯	蓮藕鱈魚瘦肉湯	節瓜淡菜瘦肉湯	勝瓜魚湯
	翠玉瓜雲耳炒魚鬆	雪裏紅燴豆腐	青瓜雲耳炒雞柳	肉碎蟹柳蒸蛋	京蔥炒肉片	鮮茄洋蔥燴雞粒
晚				紹菜	油麥菜	西生菜