

2024年

9月份中心活動表

更新日期：

30/08/2024

日	一	二	三	四	五	六
1	2 10:00 MLC 魔術 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 舊日情懷 12:00 黏土座檯鏡 12:00 桌遊時間 	3 10:00 MLC 老友茶居 10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 娛樂無窮 12:00 黏土座檯鏡 12:00 桌遊時間 	4 10:00 音樂治療小組 10:30 橡筋操 12:00 講飲講食認知訓練 13:30 MLC 椅子舞	5 10:00 老友所為 - 主廚練習生 10:30 懷緬治療 12:00 舊日情懷 13:00 OT 認知訓練小組 13:00 家頭細務運動會遊戲練 14:00 氣功班 	6 10:00 MLC 老友茶居 10:30 社區生活技巧小組 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 娛樂無窮 12:00 桌遊時間 	7 10:30 生活小貼士 12:30 家頭細務運動會遊戲練 
8	9 10:00 樂在棋中 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 桌遊時間  13:30 玩轉星期一	10 10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 舊日情懷 12:00 桌遊時間 	11 10:00 音樂治療小組 10:30 橡筋操 12:00 自立支援 12:00 心靈洗滌小組 12:00 娛樂無窮	12 10:30 懷緬治療 12:00 講飲講食認知訓練 13:00 OT 認知訓練小組 13:30 - 14:30 中秋宅度假 	13 10:30 社區生活技巧小組 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 舊日情懷 12:00 自立支援中秋網上遊戲 13:00 桌遊時間 	14 10:30 生活小貼士 12:30 家頭細務運動會遊戲練 
15	16 10:00 樂在棋中 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 娛樂無窮 12:00 桌遊時間  13:30 玩轉星期一	17 10:00 MLC 老友茶居 (評估) 10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 桌遊時間 	18 PH	19 10:30 懷緬治療 12:00 舊日情懷 13:00 OT 認知訓練小組 13:00 家頭細務運動會遊戲練習 14:00 氣功班 	20 10:00 MLC 老友茶居 (評估) 10:30 社區生活技巧小組 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 娛樂無窮 12:00 桌遊時間 	21 10:30 生活小貼士 自立支援 12:00 心靈洗滌小組 12:30 家頭細務運動會遊戲練 
22	23 10:00 老友所為 - 雜耍練習生 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 講飲講食認知訓練 12:00 馬賽克杯墊 13:00 OT 認知訓練小組 13:30 玩轉星期一	24 10:00 MLC 老友茶居 10:30 現實導向小組 10:30 橡筋操 12:00 舊日情懷 12:00 馬賽克杯墊 12:00 桌遊時間 	25 10:00 音樂治療小組 10:30 橡筋操 12:00 老友(自煮)工作坊 12:00 娛樂無窮 13:30 MLC 椅子舞	26 10:30 懷緬治療 12:00 老友(自煮)工作坊 12:00 講飲講食認知訓練 13:30-14:30 萬眾同心賀國慶 	27 10:00 MLC 老友茶居 10:30 社區生活技巧小組 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 舊日情懷 12:00 桌遊時間 	28 10:30 生活小貼士 12:30 家頭細務運動會遊戲練習 
29	30 10:00 老友所為 - 雜耍練習生 10:30 物理治療肢體訓練小組 12:00 娛樂無窮 13:30 玩轉星期一					
備註		自立支援 - 心靈洗滌小組		老友(自煮)工作坊		
8:45-10:45 每天早上運動 10:30 椅上操 10:30 / 12:30 感官治療 13:00 電影欣賞 每月健康檢查:量度體重 2-3/9		部分會員因不同原因未能如常返教會，開設小組以滿足有信仰長者屬靈上需要，同時達到自立支援效果。		透過與會員一同製作不同簡單食物，令他們重拾自信而烹調好的成品會與中心會員分享，同時達到自立支援效果。		
		社署資助活動 - 老友所為 (雜耍練習生)		認知小組：智活記憶及認知訓練 (MLC)		
		由雜耍導師設計可行而有趣味的雜耍課程，既能鍛鍊上肢的活動能力；亦能訓練不同的認知功能。在過程中，亦能帶來滿足感及自我效能感。		藝術治療：黏土座檯鏡、馬賽克杯墊		
		社署資助活動 - 老友所為 (主廚練習生)		音樂治療：音樂治療師		
		由廚藝導師帶領會員烹煮食用，從中得到樂趣，進行認知訓練，並鼓勵會員分享經驗，傳承智慧。		橡筋操：PCW 鄧姑娘及PCW 陳姑娘 氣功班：機構義工 PCW 協助		

