

# 作 息

# 時 間 表



1  
0800-0930  
會員到中心  
> 早餐時間

2  
0930-1115  
> 復康運動時間：  
物理治療、職業治療  
> 部份會員接受護理及  
起居照顧服務  
> 專員導向、洗衣訓練

3  
1115-1130  
> 吞嚥訓練

4  
1130-1215  
> 午膳

5  
1215-1250  
> 休息時間

6  
1250-1305  
> 踢沙包時間  
> 足球小將

7  
1305-1400  
> 音樂小組

8  
1420-1440  
> 下午茶

9  
1440-1750  
> 電視消閒時間  
> 區玩童時間：  
麻雀、魔力橋、  
OMI、歲上迎戲

10  
15-15-17-50  
> 中心車輛載送  
會員回家

