

午	01/07/2024	02/07/2024	03/07/2024	04/07/2024	05/07/2024	6/7/2024(初一)
	假期	大頭菜蒸魚柳	蠔油蘿蔔炆雞	合掌瓜甘筍肉片	鱈魚馬蹄蒸肉餅	鮮菇雞粒玉子豆腐
		椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
晚		合掌瓜五指毛桃瘦肉湯	紅菜頭粟米甘筍瘦肉湯	雪梨蘋果雪耳瘦肉湯	菜乾白菜瘦肉湯	木瓜魚湯
		菠蘿麵根肉片	西芹甘筍炒魚鬆	紅棗雲耳蒸雞球	涼瓜魚柳	冬瓜炆豬肉
午	08/07/2024	09/07/2024	10/07/2024	11/07/2024	12/07/2024	13/07/2024
	金針雲耳蒸雞球	鹹魚馬蹄蒸肉餅	乾蔥豆豉炆雞球	沙葛炒肉片	香菇肉碎豆腐	椒鹽雞中翼
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
	蟲草花淮山杞子瘦肉湯	紅菜頭粟米甘筍紅腰豆素湯	雪耳無花果瘦肉湯	冬瓜薏米瘦肉湯	南瓜粟米栗子瘦肉湯	冬瓜魚湯
晚		茄子魚柳	節瓜豆卜炆雞球	韭菜肉碎炒蛋	沙薑雞球	椰汁芋頭炆雞球
		紹菜	油麥菜	西生菜	紹菜	油麥菜
午	15/07/2024	16/07/2024	17/07/2024	18/07/2024	19/07/2024	20/7/2024(十五)
	鮮菇魚柳	豉汁麵根蒸肉片	韭菜肉碎炒蛋	照燒汁雞中翼	蘿蔔唐芹炆魚鬆	草菇肉碎豆腐
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
	蕃茄薯仔甘筍瘦肉湯	雪梨無花果瘦肉湯	合掌瓜玉竹瘦肉湯	節瓜清補涼瘦肉湯	老黃瓜赤小豆扁豆瘦肉湯	蕃茄魚湯
晚		粟米肉碎蒸蛋	青椒洋蔥雞球	味菜炒雞柳	栗子炆豬肉	三色椒肉片
		紹菜	油麥菜	西生菜	紹菜	油麥菜
午	22/07/2024	23/07/2024	24/07/2024	25/07/2024	26/07/2024	27/07/2024
	豆豉南瓜肉碎	粟米魚粒蒸蛋	香茅肉粒	回鍋肉	西芹洋蔥魚柳	琵琶豆腐
	菜心	椰菜	小棠菜	菜心	椰菜	小棠菜
	蓮藕栗子赤小豆瘦肉湯	粉葛甘筍粟米合桃素湯	白菜甘筍瘦肉湯	南瓜番茄瘦肉湯	西洋菜南北杏瘦肉湯	白菜魚湯
晚		薑蔥雞球	鹹魚肉碎豆腐	沙爹洋蔥雞柳	白飯魚炒蛋	蓮藕片炒雞柳
		紹菜	油麥菜	西生菜	紹菜	油麥菜
午	29/07/2024	30/07/2024	31/07/2024			
	麵醬豆卜蒸豬肉	福花炒魚鬆	魚香茄子			
	菜心	椰菜	小棠菜			
	冬瓜伏伶瘦肉湯	蓮藕綠豆瘦肉湯	海底椰粟米甘筍瘦肉湯			
晚		粟米甘筍燴雞粒	乾蔥豆豉炆豬肉	青瓜雲耳炒雞柳		
		紹菜	油麥菜	西生菜		