

日	一	二	三	四	五	六
	1 PH	2 10:00 MLC老友茶居 10:00 音樂治療小組 10:30 記憶訓練 12:00 健康檢查 12:00 現實導向小組 13:00 自立支援推廣ADL (個別訓練)	3 10:00 音樂治療小組 12:00 健康檢查 12:00 飲食飲食 12:00 藝術治療手指畫 12:30 電影欣賞 13:30 MLC 椅子舞	4 10:00 主廚練習生 10:30 懷緬治療 13:00 認知訓練小組 13:00 小手工製作 14:00 氣功班	5 ★ 10:00 MLC老友茶居 10:30 社區生活技巧小組 12:00 桌遊時間 13:00 電影欣賞 13:00 自立支援推廣ADL	6 ● 12:00 義賣小夜燈製作 12:00 生活小貼士 13:00 電影欣賞
7	8 ● 10:00 MLC魔術 10:00 精彩人生 12:00 乾花相架 13:00 自立支援推廣ADL (個別訓練) 13:30 「大廈室內5G覆蓋標籤計劃」講座 13:45 玩轉星期一	9 10:00 MLC老友茶居 10:30 記憶訓練 12:00 現實導向小組 12:30 桌遊時間 13:00 電影欣賞	10 10:00 音樂治療小組 12:00 電影欣賞 13:00 飲食飲食 13:30 7-9月生日會	11 10:00 主廚練習生 10:30 懷緬治療 12:00 藝術治療手指畫 13:00 認知訓練小組 13:00 小手工製作 14:00 氣功班	12 ★ 10:00 MLC老友茶居 10:30 社區生活技巧小組 12:00 桌遊時間 13:00 電影欣賞 13:00 自立支援推廣ADL	13 ● 12:00 義賣小夜燈製作 12:00 生活小貼士 自立支援 12:00 心靈洗滌小組 13:00 電影欣賞
14	15 ● 10:00 MLC魔術 10:00 精彩人生 13:00 電影欣賞 13:00 小手工製作 13:00 自立支援推廣ADL (個別訓練) 13:45 玩轉星期一	16 10:00 MLC老友茶居 10:30 記憶訓練 12:00 乾花相架 12:00 現實導向小組 12:30 桌遊時間 13:00 電影欣賞	17 10:00 音樂治療小組 12:00 愛心肌理畫 自立支援 12:00 心靈洗滌小組 13:00 飲食飲食 13:30 MLC 椅子舞	18 10:00 主廚練習生 10:30 懷緬治療 12:00 眼睛去旅行 13:00 認知訓練小組 13:00 小手工製作 14:00 氣功班	19 ★ 10:00 MLC老友茶居 10:30 社區生活技巧小組 12:00 桌遊時間 13:00 電影欣賞 13:00 自立支援推廣ADL	20 ● 12:00 義賣小夜燈製作 12:00 生活小貼士 13:00 電影欣賞
21	22 ● 10:00 MLC魔術 10:00 精彩人生 12:00 馬賽克相架 13:00 小手工製作 13:00 電影欣賞 13:00 自立支援推廣ADL (個別訓練) 13:30 衛生署健康講座 (手部退化性關節炎)	23 10:00 MLC老友茶居 10:30 記憶訓練 12:00 現實導向小組 12:30 桌遊時間 13:00 電影欣賞	24 10:00 音樂治療小組 12:00 老友(自煮)工作坊 13:00 飲食飲食 13:00 電影欣賞 13:30 MLC 椅子舞	25 ● 10:00 主廚練習生 10:30 懷緬治療 12:00 愛心肌理畫 12:00 老友(自煮)工作坊 13:00 認知訓練小組 13:00 小手工製作 14:00 氣功班	26 ★ 10:00 MLC老友茶居 10:30 社區生活技巧小組 12:00 桌遊時間 13:00 電影欣賞 13:00 自立支援推廣ADL	27 ● 12:00 義賣小夜燈製作 12:00 生活小貼士 13:00 電影欣賞
28	29 ● 10:00 MLC魔術 10:00 精彩人生 13:00 電影欣賞 13:00 自立支援推廣ADL (個別訓練) 13:45 玩轉星期一	30 10:00 MLC老友茶居 10:30 記憶訓練 12:00 現實導向小組 12:00 馬賽克相架 12:00 桌遊時間 13:00 電影欣賞	31 10:00 音樂治療小組 12:00 飲食飲食 13:00 電影欣賞 13:30 MLC 椅子舞			
註*	8:45-11:00每天早上運動 12:00/13:00趣聞分享時間 10:30及12:30 感官治療 ★ 12:00活腦遊戲時間 ● 每月健康檢查;量度體重 ★ 活動助理伍姑娘負責 ● PCW負責	自立支援 心靈洗滌小組 部分會員因不同原因未能如常返教會，開設小組以滿足有信仰長者屬靈上需要，同時達到自立支援效果。 自立支援推廣ADL 為推廣自立支援，配合遊戲訓練，提升長者參與復健運動，為長者進行12堂ADL訓練，每次時間大約1小時，人數10-12名長者。		老友(自煮)工作坊 透過與會員一同製作不同簡單食物，令他們重拾自信而烹調好的成品會與中心會員分享，同時達到自立支援效果。 外購：智活記憶及認知訓練小組 (MLC) 外購活動：乾花相架、馬賽克相架 外購小組：音樂治療小組 外購活動：藝術治療手指畫、愛心肌理畫 氣功班：機構義工 PCW協助	小組/活動負責員工 社工 劉姑娘 智活記憶及認知訓練小組 (MLC) 職業治療師 林姑娘 活動助理II 伍姑娘 健康助理服務員 廚師 黃師傅及鍾師傅 自立支援 活動助理 梁姑娘	