

2024 年

4月份中心活動表

更新日期

: 25/03/2024

日	一	二	三	四	五	六
	1 PH	2 10:00 復活蛋制作工作坊  12:00健康檢查	3 09:30義工剪髮服務 10:00 MLC 園藝治療 10:30現實導向小組 12:00健康檢查 13:00 MLC 椅子舞	4 PH	5 10:30社區生活技巧小組 12:00眼睛去旅行 13:00電影欣賞 	6 10:30懷緬小組 12:00桌遊時間 13:00電影欣賞 
7	8 10:00 音樂治療小組 13:00 MLC 和諧粉彩 13:45玩轉星期一	9 10:00 黏土畫工作坊 10:30記憶訓練 12:00老友(自煮)工作 	10 10:00 MLC 園藝治療 10:30現實導向小組 12:00老友(自煮)工作坊  13:00 MLC 椅子舞	11 10:00樂在棋中 13:00電影欣賞  14:00氣功班	12 10:00 黏土畫工作坊 10:30社區生活技巧小組 自立支援 12:00心靈洗滌小組 12:00眼睛去旅行	13 10:30懷緬小組 12:00桌遊時間 13:00電影欣賞 
14	15 10:00 音樂治療小組 12:00 精彩人生 13:00 MLC 和諧粉彩 13:45玩轉星期一	16 10:00 手繪扇工作坊 10:30記憶訓練 自立支援 12:00心靈洗滌小組 12:00飲飲食食 	17 10:00 MLC 園藝治療 10:30現實導向小組 12:00電影欣賞  13:00 MLC 椅子舞	18 10:30 認知小組 10:00 和風春日遊  13:30衛生署健康講座 太極拳運動	19 10:00 手繪扇工作坊 10:30社區生活技巧小組 12:00眼睛去旅行	20 10:30懷緬小組 12:00桌遊時間 13:00電影欣賞 
21	22 10:00 音樂治療小組 10:30 認知小組 12:00 精彩人生 13:00 MLC 和諧粉彩 13:45玩轉星期一	23 10:30記憶訓練 12:00生活小貼士  13:00電影欣賞 	24 10:00 MLC 園藝治療 10:00 香港歷史博物館 2024 10:30現實導向小組 13:00 MLC 椅子舞	25 10:30 認知小組 10:00樂在棋中 14:00氣功班	26 10:30社區生活技巧小組 自立支援 12:00心靈洗滌小組 12:00眼睛去旅行	27 10:30懷緬小組 12:00桌遊時間 13:00電影欣賞 
28	29 10:00 音樂治療小組 12:00 精彩人生 13:00 MLC 和諧粉彩 13:45玩轉星期一	30 10:30記憶訓練 12:00飲飲食食  13:00電影欣賞 				

註

*

每天早上運動

12pm趣聞分享時間

10:30及12:30 感官治療 

12pm活腦遊戲時間

每月健康檢查:量度體重

自立支援

心靈洗滌小組

部分會員因不同原因未能如常返教會，開設小組以滿足有信仰長者屬靈上需要，同時達到自立支援效果。

老友“自煮”工作坊

透過與會員一同製作不同簡單食物，令他們重拾自信而烹調好的品亦會與中心會員分享，同時達到自立支援效果。

外購: 智活記憶及認知訓練小組 (MLC)

外購活動: 手繪扇工作坊

外購活動: 黏土畫工作坊

外購小組: 音樂治療小組

氣功班: 機構義工

負責員工

社工劉姑娘小組

智活記憶及認知訓練小組 (MLC)

職業治療師朱姑娘小組

活動助理伍姑娘負責小組活動

健康助理服務員小組/活動

廚師黃巧芳及鍾敬文負責