



2024年四月份 社康活動/小組時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 復活節星期一	2 齊齊踢健身球 1030-1115 好戲連場 1330-1500	3 彩虹傘齊齊玩 1030-1115 環球美食博覽 飯廳 1330-1415	4 清明節	5 聲鼓齊鳴 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500	6 齊齊踢健身球 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500
8 齊齊寫大字 1030-1115 好戲連場 1330-1500	9 齊齊寫大字 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1500	10 齊齊踢健身球 1030-1115 環球美食博覽 1330-1415	11 彩虹傘齊齊玩 1030-1115 好戲連場 1330-1500	12 聲鼓齊鳴 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500	13 齊齊踢健身球 1030-1115 好戲連場 1330-1500
15 醒神運動班 飯廳 1030-1115 桌上滾球撞木棋 1330-1415	16 醒神運動班 飯廳 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1500	17 醒神運動班 樹廳 1030-1115 我是神箭手 1330-1415	18 彩虹傘齊齊玩 1030-1115 好戲連場 1330-1500	19 醒神運動班 飯廳 1030-1200 鬆一鬆下午茶 飯廳 1330-1415	20 彩虹傘齊齊玩 大廳 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500
22 義工剪髮 四月	23 芬蘭木棋齊齊玩 飯廳 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1500	24 齊齊玩ipad 樹廳 1030-1115 環球美食博覽 飯廳 1330-1415	25 彩虹傘齊齊玩 1030-1115 好戲連場 1330-1500	26 聲鼓齊鳴 飯廳 1030-1115 鬆一鬆下午茶 飯廳 1330-1415	27 現實導向訓練 1030-1115 好戲連場 1330-1500
29 齊齊寫大字 1030-1115 桌上滾球撞木棋 1330-1415	30 芬蘭木棋齊齊玩 飯廳 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1500	1 勞動節			