



# 2024年三月份 社康活動/小組時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1	2
			快樂大本營 樹廳 1030-1115 我係神箭手 1330-1500	聲鼓齊鳴 飯廳 1030-1115 鬆一鬆下午茶 飯廳 1330-1415	齊齊踢健身球 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500
4	5	6	7	8	9
齊齊寫大字 飯廳 1030-1115 桌上滾球撞木棋 1330-1415	齊齊寫大字 樹廳 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1500	齊齊玩ipad 樹廳 1030-1115 環球美食博覽 飯廳 1330-1415	彩虹傘齊齊玩 大廳 1030-1115 好戲連場 1330-1500	聲鼓齊鳴 飯廳 1030-1115 鬆一鬆下午茶 飯廳 1330-1415	齊齊踢健身球 1030-1115 好戲連場 1330-1500 國際吞嚙飲食標準講座 1400-1500
11	12	13	14	15	16
齊齊寫大字 飯廳 1030-1115 桌上滾球撞木棋 1330-1415	齊齊寫大字 飯廳 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1500	齊齊玩ipad 樹廳 1030-1115 衛生署講座 1330-1415	快樂大本營 飯廳 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1500	種植技巧工作坊 外出 1030-1200 鬆一鬆下午茶 飯廳 1330-1415	彩虹傘齊齊玩 大廳 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500
18	19	20	21	22	23
彩虹傘齊齊玩 大廳 1030-1115 好戲連場 1330-1500	芬蘭木棋齊齊玩 飯廳 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1500	齊齊玩ipad 樹廳 1030-1115 環球美食博覽 飯廳 1330-1415	快樂大本營 樹廳 1030-1115 我係神箭手 1330-1500	聲鼓齊鳴 飯廳 1030-1115 鬆一鬆下午茶 飯廳 1330-1415	現實導向訓練 1030-1115 好戲連場 1330-1500
25	26	27	28	29	30
齊齊寫大字 飯廳 1030-1115 桌上滾球撞木棋 1330-1415	芬蘭木棋齊齊玩 飯廳 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1500	齊齊玩ipad 樹廳 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1500	快樂大本營 飯廳 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1500	復活節	復活節