



2024年二月份 社康活動/小組時間表

星期	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
—			1	2	3
			齊齊寫揮春 1 樹廳 1030-1115 射箭新手營 1 1330-1415	新春舞獅齊齊玩 1 飯廳 1030-1115 喜氣洋洋迎金龍 樹廳 1330-1400 認知小組 4 1030-1115	齊齊踢健身球 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500
5	6	7 (廿八)	8	9 (大除夕)	10
齊齊寫揮春 2 飯廳 1030-1115 射箭新手營 2 1330-1415	彩虹傘齊齊玩 大廳 1030-1115 好戲連場 1330-1500	新年習俗知多d 1 樹廳 1030-1115 新年習俗知多d 2 飯廳 1330-1415 Oplate樂齡遊戲小組 4 1030-1115	齊齊寫揮春 3 大廳 1030-1115 新春茶水坊 1 飯廳 1330-1415	新春舞獅齊齊玩 2 飯廳 1030-1115 新春茶水坊 2 飯廳 1330-1415	年初一
12	13	14	15	16 (人日)	17
年初三	年初四	現實導向訓練 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500	齊齊玩IPAD 1 樹廳 1030-1115 射箭新手營 3 1330-1415	非洲鼓齊齊玩 飯廳 1030-1115 翠林茶水坊 飯廳 1330-1415	彩虹傘齊齊玩 大廳 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500
19	20	21	22	23	24 (元宵)
齊齊玩IPAD 2 飯廳 1030-1115 新版木棋齊齊玩 飯廳 1330-1415	元宵燈謎齊齊猜1 飯廳 1030-1115 元宵燈謎齊齊猜2 飯廳 1330-1415	齊齊玩IPAD3 樹廳 1030-1115 齊齊來做健體機 1330-1545	新春喜慶迎猛龍 1030-1200 衛生署講座 1330-1415	非洲鼓齊齊玩 飯廳 1030-1115 翠林茶水坊 飯廳 1330-1415	現實導向訓練 1030-1115 好戲連場 1330-1500
26	27	28	29		
冬日暖意雲泉樂 1000-1400	齊齊玩IPAD4 飯廳 1030-1115 齊齊來做健體機	剪髮服務 2月 1000-1200 齊齊來做健體機	中醫講座及健康諮詢 0900-1145		