

日	一	二	三	四	五	六
			★ 1 現實導向小組 健康檢查 魔術認知訓練MLC	2 認知小組 健康檢查 氣功班	3 社區生活技巧小組 記憶訓練 眼睛去旅行 	● 4 懷緬小組 電影欣賞
5	6 快樂椅子舞 老友茶居B 衛生署健康講座 認識流行性感冒	● 7 飲飲食食 電影欣賞 	8 現實導向小組 Doctor Pet 動物醫生探訪	9 認知小組 氣功班	★ 10 社區生活技巧小組 記憶訓練	● 11 懷緬小組 生活小貼士 電影欣賞 
12	13 快樂椅子舞 老友茶居B 玩轉星期一	● 14 自立支援 心靈洗滌小組 眼睛去旅行 	★ 15 現實導向小組 電影欣賞 魔術認知訓練MLC	16 中心旅行 秋遊雲泉仙館 	17 社區生活技巧小組 記憶訓練 桌遊時間 	● 18 懷緬小組 電影欣賞
19	20 快樂椅子舞 老友茶居B 玩轉星期一	● 21 眼睛去旅行 ADL及橡筋 帶練力訓練 	22 現實導向小組 生活小貼士 魔術認知訓練MLC 	23 社區畫廊樂遊遊 氣功班	24 社區生活技巧小組 記憶訓練 10-12月生日會	● 25 懷緬小組 生活小貼士 電影欣賞 
26	27 快樂椅子舞 老友茶居B 玩轉星期一	● 28 自立支援 心靈洗滌小組 ADL及橡筋 帶練力訓練	★ 29 現實導向小組 魔術認知訓練MLC	30 樂在棋中 認知小組 氣功班		

註

* 每天早上運動

11am趣聞分享時間

10:30am 感官治療

12pm活腦遊戲時間★/●

每月健康檢查:量度體重

自立支援小組

自立支援的核心價值不僅是身體層面的照顧，更是涵蓋了精神層面以及社會文化層面，讓長者能夠找回並提升自主生活的意識。

ADL及橡筋帶練力訓練:

透過遊戲及橡筋帶運動，訓練長者執行日常生活活動的能力。
氣功班: 機構義工

負責員工

社工劉姑娘小組

智活記憶及認知訓練小組

職業治療師朱姑娘小組

★ 計劃助理溫姑娘小組/活動

● 健康助理服務員小組/活動