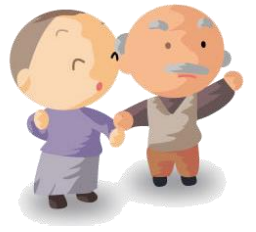




基督教家庭服務中心

真光苑長者日間護理中心

2023年9月第78期通訊



3



春去秋來，又快到中秋佳節，代表中心全人，祝大家：中秋節快樂！人月團圓！然而，我們在出外慶祝佳節，仍然要小心身體，預防感染，因為正值流感高峰期，中心已於九月頭再進行全面消毒，全中心及兩輛會車已噴上納米塗層，並且每日亦繼續加強中心清潔，希望長者及職員皆不受感染，身體健康！

另有一件重要事情向大家發佈：

八月底接獲社會福利署通知，本中心將於下年 5-6 月搬往

觀塘恒安街 18 號 1 樓全層及地下部份。

大廈名稱為 Bal Residence (官方暫未有發放中文名稱)

未來日子，中心將按社署規定進行投標及內部裝修工程，並會按時為大家報導裝修進度。而中心長者不用擔心，我們仍然提供接送服務(包括現時在順天邨居住之會員)



(相片攝於 20/9/2023)

新同工介紹：

<p>登記護士 陳婉文</p>	<p>轉眼間，在真光苑長者日間護理中心已半年多，在這期間，有幸認識到各位老友記，亦遇到好同事，好快在工作上熟習了。同事、會員大家像是一家人。在工作中，有忙碌，也有收穫，從歡樂中有感悟，辛勤工作和不計得失的情操，是重要的。未來日子，希望能繼續發揮所長。</p>	
<p>半職登記護士 呂惠賢</p>	<p>大家好,我係新入職的 EN 同事呂惠賢 Josephine,很高興有機會加入真光苑這個大家庭,在這裏介紹一下自己.我由護士學校畢業就係醫院裡面工作,嚟到長者中心,讓我學到醫院以外對長者相處更深嘅認識同建立良好的溝通技巧,希望能以積極的態度和專業的精神投入護理工作,謝謝！</p>	
<p>個人照顧員 樊少卿</p>	<p>各位老友記好，我是新入職護理員樊姑娘，已做家居護理好幾年，現新開始日間護理工作，希望同大家多接觸，令你們開心愉快。</p>	
<p>個人照顧員 葉美桂</p>	<p>老友記，大家好，我是護理員葉姑娘，之前是在宿舍工作，第一次在日間中心工作，好高興加入真光苑這個大家庭。</p>	

同事動向：

登記護士林淑貞姑娘、個人照顧員張美寶姑娘已離職，個人照顧員蔡光華姑娘調職到機構另一日間長者護理中心工作，多謝他們在中心一直以來的服侍，祝福他們生活愉快，前程錦繡。



中心於 15/8 舉行了火警演習，我們用了 7 分鐘 30 秒進行這次演習。

火警演習



家屬會



今次家屬會邀請了言語治療師林愛珩姑娘主講吞嚥講座，使大家認識到不同吞嚥障礙餐膳等級，又教各位做口肌操，增強口部肌肉，有助吞嚥。各家屬都踴躍提問，林姑娘都一一解答。下次大家要一齊嚟參加啦！





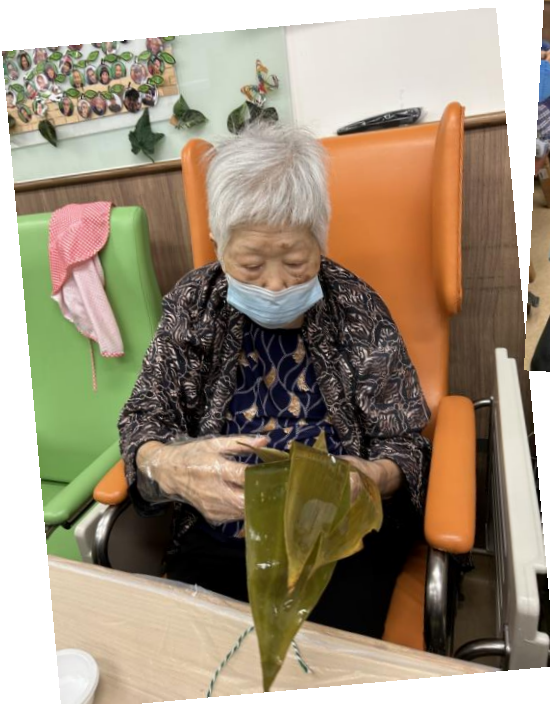
活動剪影



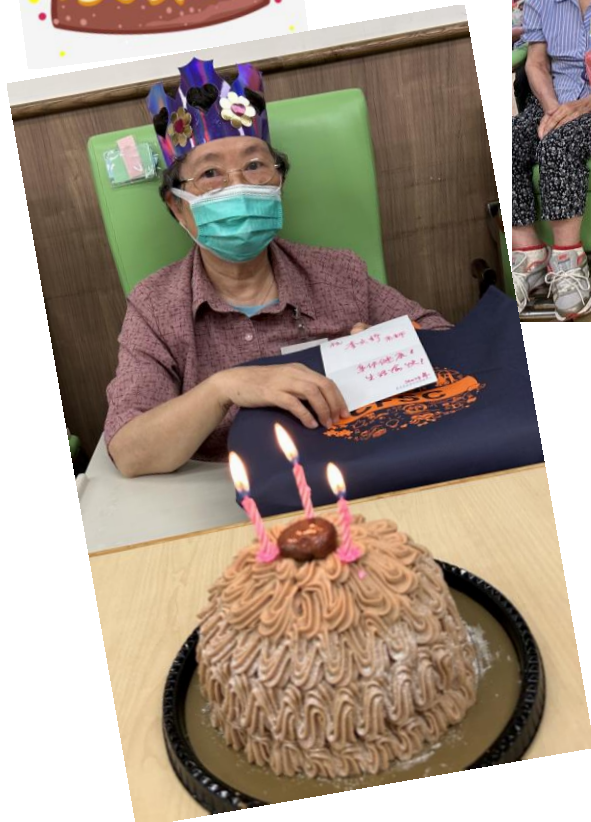
義工剪髮



端午包糰大賽



夏季生日會



自立支援活動

大步走遊縱



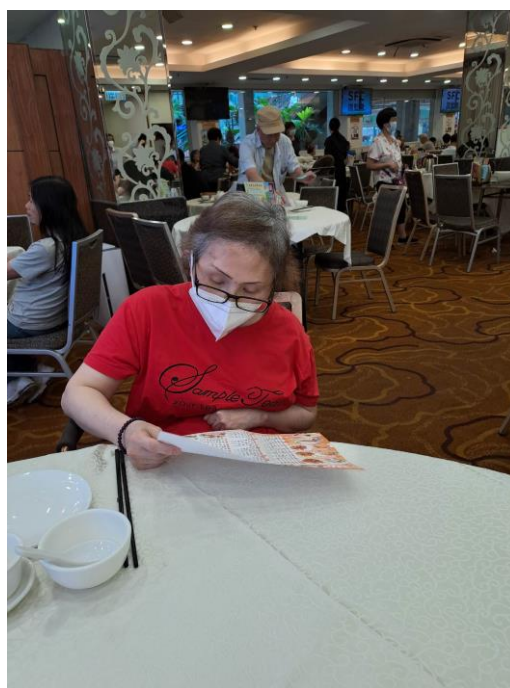
活力橡筋繩



好耐無去過西貢啦！

茗茶郊遊樂

今次參加中心活動，和同學一齊去飲茶，都係第一次！



去中心附近茶樓飲茶，好開心呀！



《護理常識知多一點點》

藥物送遞服務

各位老友記有無試過去醫院覆診後，要等很耐才取到藥，醫管局於 8 月底藥物送遞服務擴展至所有專科門診。

簡介

醫管局「藥物送遞服務」旨在優化病人對取藥服務的體驗。病人現在可透過醫管局流動應用程式「HA Go」，安排藥物送遞至家中或指定地址（郵政信箱或商廈郵件室除外），就診後毋須返回或留在醫院或診所藥劑部等候。此服務由 2023 年 8 月 28 日起擴展至所有公立醫院專科門診（長洲醫院除外）。

服務詳情

此服務適用於「HA Go」的正式會員。如您是兒童會員的家長或其他人的照顧者，您亦可為該兒童會員或「HA Go」中的被照顧者安排藥物送遞服務。

此服務可送遞醫管局轄下醫院和診所處方的大部分藥物，包括須冷藏藥物。醫管局的合約服務公司會到醫管局藥劑部收取您的藥物，並在送遞過程中按個別藥物的要求適當地儲存藥物。

藥物送遞需時，因此不適用於新處方或急需的藥物。「HA Go」的「藥物送遞服務」頁面載有「預計送達時間」，在安排送遞服務前，請先參考所示時間是否合適。

收取藥物時，您或您指定的聯絡人需向服務公司的送遞人員出示在「HA Go」的有效二維碼以核對身份。

服務收費

藥物送遞服務按每張處方劃一收費，每次港幣 65 元，不受處方上藥物的數量、重量、大小或種類影響。當確認了送遞服務的安排並繳付款項後，該次服務將不予取消亦不設退款。

藥劑師用藥指導服務

如您有任何與用藥有關的問題，您可於「HA Go」選擇藥劑師用藥指導服務。我們的藥劑師將聯絡並為您解答用藥問題。按個別病人情況，藥劑師或會安排更全面的藥物輔導。安全送到病人手中。

各位家屬及長者有興趣或問題，歡迎向中心查詢。

6/2023-9/2023活動內容

6月	7月	8月	9月
世界新聞大事 步行訓練 書法班 運動班 美術班 數學班 大電影 四方會聚 真光大酒樓 教會探訪 慶祝雙親節 慎防跌倒會員講座 端午包糰大賽	世界新聞大事 步行訓練 書法班 運動班 美術班 數學班 大電影 四方會聚 真光大酒樓 教會探訪 義工剪髮 製作晴天娃娃 退化性膝關節炎講座 食物中毒及預防會員講座 茗茶郊遊樂	世界新聞大事 步行訓練 書法班 運動班 美術班 數學班 大電影 四方會聚 真光大酒樓 教會探訪 認識大腸癌講座 生日會 傳統以外殮葬方式會員 講座	世界新聞大事 步行訓練 書法班 運動班 美術班 數學班 大電影 四方會聚 真光大酒樓 教會探訪 義工剪髮 認識流行性感冒講座 中秋燈籠手作坊



基督教家庭服務中心
真光苑長者日間護理中心

你的意見，將有助改善我們的服務，並讓長者們得到更優質之照顧。誠意邀請您將寶貴意見寫下，交回本中心。謝謝！

意見： _____

請填妥下列資料，以便本中心跟進。

姓名： _____ 先生 / 女士 電話： _____ 日期： _____

地址： _____

※ 個人資料絕對保密 ※

📍中心地址：九龍觀塘順天邨天池樓地庫 2 樓 L 202 至 L 209 號

☎電話：3598 9268

✉電郵：tlvde@cfsc.org.hk