

# 基督教家庭服務中心 真光苑長者日間護理中心

## 二零二三年十月份恆常活動表(下午一時三十分至二時三十分舉行)

| 星期一   | 星期二  | 星期三   | 星期四   | 星期五  | 星期六  |
|---|--|---|---|--|--|
| <p>10月2日</p> <p>國慶日</p> <p>放假</p>   | <p>*# 10月3日</p> <p>慶祝國慶節</p>                                | <p>*# 10月4日</p> <p>慶祝國慶節</p>  | <p>*# 10月5日</p> <p>真光大酒樓</p> <p>(14:15-15:15)</p>  | <p>*# 10月6日</p> <p>書法班</p>    | <p>*# 10月7日</p> <p>興趣樂滿Fun (紅組)</p> <p>大電影</p>    |
| <p>*# 10月9日</p> <p>數學班</p>     | <p>*# 10月10日</p> <p>運動班</p>                                 | <p>*# 10月11日</p> <p>運動班</p>   | <p>*# 10月12日</p> <p>食物添加劑及食物安全會員講座(10:15-11:15)</p> <p>美術班</p>  | <p>*# 10月13日</p> <p>書法班</p>   | <p>*# 10月14日</p> <p>興趣樂滿Fun (藍組)</p> <p>大電影</p>   |
| <p>*# 10月16日</p> <p>數學班</p>    | <p>*# 10月17日</p> <p>運動班</p>                                 | <p>10月18日</p> <p>運動班</p>      | <p>10月19日</p> <p>美術班</p>                           | <p>*# 10月20日</p> <p>長者與兒媳關係會員講座(10:15-11:15)</p> <p>書法班/真光大酒樓</p>  | <p>*# 10月21日</p> <p>興趣樂滿Fun (綠組)</p> <p>大電影</p>   |
| <p>*# 10月23日</p> <p>重陽節</p> <p>放假</p>   | <p>*# 10月24日</p> <p>教會活動</p> <p>(13:00-14:00)</p>          | <p>*# 10月25日</p> <p>運動班</p>  | <p>10月26日</p> <p>美術班</p>                          | <p>*# 10月27日</p> <p>書法班</p>  | <p>*# 10月28日</p> <p>興趣樂滿Fun (黃組)</p> <p>大電影</p>  |
| <p>*# 10月30日</p> <p>數學班</p>  | <p>*# 10月31日</p> <p>認知障礙職員講座(13:15-14:15)</p> <p>運動班</p>  |   |   |  |  |

\* 每天早上世界新聞分享

# 每天步行訓練

逢星期二至五13:30-15:00舉行Omi活動

如會員有意和人數足夠，逢星期一會舉行四方會聚活動(13:30-15:00)

