



2023年十月份 社康活動/小組時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
2 國慶日翌日假期	3 翠林好聲音(6) 活動室 1030-1115 硬地滾球齊齊玩(4) 補 1330-1415 趣味滿FUN1&2,鬥智鬥力1	4 智能手機研習班(5) 飯廳 1030-1115 硬地滾球齊齊玩(5) 1330-1415 輕輕鬆鬆搵錯處 (5) 飯廳 1500-1545	5 快快樂樂來填色 (2) 大廳 1030-1115 硬地滾球齊齊玩(4) 補 1330-1415 考考你眼力 (4) 飯廳 1500-1545	6 非洲鼓初級班(3) 活動室 補 1030-1115 翠林茶水坊(7) 飯廳 1330-1415	7 齊齊踢健身球 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500
9 荷蘭木棋齊齊玩(6) 飯廳 1030-1115 齊做椅子操(1) 樹廳 1330-1415 趣味滿FUN1&2,鬥智鬥力1	10 翠林好聲音(7) 活動室 1030-1115 桌上滾球挑戰賽 (2) 飯廳 1330-1415	11 畫出彩虹(4) 飯廳 補 1330-1415 衛生署講座 1330-1415	12 快快樂樂來填色 (3) 大廳 1030-1115 老港風味(6) 樹廳 補 1330-1415	13 非洲鼓初級班(7) 活動室 1030-1115 翠林茶水坊(3) 飯廳 補 1330-1415 衛生署講座 1330-1415	14 現實導向訓練 1030-1115 耆趣麻雀齊齊玩 1330-1500
16 齊齊踢健身球 1030-1115 好戲連場 1330-1500 趣味滿FUN1&2,鬥智鬥力3	17 翠林好聲音(8) 活動室 1030-1115 桌上滾球挑戰賽 (3) 飯廳 1330-1415 趣味滿FUN1&2,鬥智鬥力4	18 智能手機研習班(4) 飯廳 補 1030-1115 硬地滾球齊齊玩(6) 1330-1415 輕輕鬆鬆搵錯處 (6) 飯廳 1500-1545	19 齊齊射飛鏢 (1) 樹廳 1030-1115 齊齊飛圈圈 (1) 飯廳 1330-1415 考考你眼力 (5) 飯廳 1500-1545	20 非洲鼓初級班(8) 活動室 1030-1115 翠林茶水坊(4) 飯廳 補 1330-1415	21 齊齊踢健身球 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500 員工講座
23 重陽節假期	24 翠林好聲音(9) 活動室 1030-1115 桌上滾球挑戰賽 (4) 飯廳 1330-1415 輕輕鬆鬆搵錯處 (1) 飯廳 補 1500-1545	25 跟我一起遊 (1) 樹廳 1030-1115 硬地滾球齊齊玩(7) 1330-1415 音樂工坊 (1) 飯廳 1500-1545	26 快快樂樂來填色 (4) 大廳 1030-1115 音樂工坊 (2) 飯廳 1330-1415 考考你眼力 (6) 飯廳 1500-1545	27 非洲鼓初級班(9) 活動室 1030-1115 翠林茶水坊(8) 飯廳 1330-1415	28 護老者減壓工坊 0945-1200 好戲連場 1330-1500
30 荷蘭木棋齊齊玩(7) 飯廳 1030-1115 齊做椅子操(2) 樹廳 1330-1415 趣味滿FUN1&2,鬥智鬥力5	31 齊齊射飛鏢 (2) 樹廳 1030-1115 桌上滾球挑戰賽 (5) 飯廳 1330-1415				