



# 彩盈長者日間護理中心 2023年11月份活動表

## 恆常社康及小組活動 (下午一時十五分至二時十五分舉行)

日	一	二	三	四	五	六
<p>每天上午 進行物理治療師、職業治療師、言語治療師評估後安排之復康運動 天氣世界新聞分享</p> <p>每天下午 (如會員人數足夠) 麻將、天九活動、地板冰球、椅子操 芬蘭木柱、國皇棋、OMI投影活動</p>			1 樂在棋中(劉姑娘)	2 健康無限(蘇姑娘)	3 健康無限(蘇姑娘)	4 團契活動
5	6 營養師講座之 增強抵抗力	7 快樂比拼(劉姑娘)	8 懷緬小組(朱姑娘)	9 健康無限(蘇姑娘)	10 健康無限(蘇姑娘)	11 團契活動
12	13	14 懷緬小組(朱姑娘)	15 樂在棋中(劉姑娘)	16 剪髮	17 晴義伴行 健康無限(蘇姑娘)	18
19	20	21 彩盈日繽紛	22 樂在棋中(劉姑娘) 懷緬小組(朱姑娘)	23 健康無限(蘇姑娘)	24	25 團契活動
26	27	28 懷緬小組(朱姑娘)	29 衛生署講座之糖尿病患者的健康飲食	30		