

日	一	二	三	四	五	六
1	PH	自立支援 心靈洗滌小組 健康檢查 ★	現實導向小組 運動會練習 健康檢查	運動會練習 氣功班 ●	社區生活技巧小組 記憶訓練 藝術小組	懷緬小組 運動會練習 電影欣賞
8	運動會練習 老友茶居B 玩轉星期一	自立支援 心靈洗滌小組 運動會練習	現實導向小組 自立支援- 家頭細務運動會 	樂在棋中 氣功班 ●	社區生活技巧小組 記憶訓練 藝術小組	懷緬小組 生活小貼士 電影欣賞 ●
15	藝術小組 老友茶居B 玩轉星期一	飲飲食食 電影欣賞 	現實導向小組 電影欣賞	樂在棋中 認知小組 衛生署健康講座 認識中風 ●	社區生活技巧小組 記憶訓練 桌遊時間 	懷緬小組 電影欣賞 ●
22	PH	桌遊時間 	現實導向小組 生活小貼士	樂在棋中 氣功班 ●	10:30社區生活技巧小組 記憶訓練 眼睛去旅行	懷緬小組 電影欣賞 ●
29	快樂椅子舞 藝術小組 老友茶居B 玩轉星期一	自立支援 心靈洗滌小組 ★				

註

\* 每天早上運動  
 11am趣聞分享時間  
 10:30am 感官治療  
 12pm活腦遊戲時間★/●  
 每月健康檢查:量度體重

自立支援小組

自立支援的核心價值不僅是身體層面的照顧，更是涵蓋了精神層面以及社會文化層面，讓長者能夠找回並提升自主生活的意識。

機構聯辦自立支援活動:

家頭細務運動會  
 外購活動: 藝術小組  
 氣功班: 機構義工

負責員工

社工劉姑娘小組  
 智活記憶及認知訓練小組  
 職業治療師朱姑娘小組  
 ★ 計劃助理溫姑娘小組/活動  
 ● 健康助理服務員小組/活動