



2023年9月份 社康活動/小組時間表

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
				1 非洲鼓初級班(3) 活動室 1030-1115 翠林茶水坊(3) 飯廳 1330-1415 認知小組 (二)	2 齊齊踢健身球 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500
4 荷蘭木棋齊齊玩(4) 1030-1115 齊齊練習八段錦(5) 樹廳 1330-1415	5 翠林好聲音(3) 活動室 1030-1115 書法研習班 (3) 飯廳 1330-1415 細說當年,腦筋急轉彎 (小組)	6 智能手機研習班(2) 飯廳 1030-1115 硬地滾球齊齊玩(2) 1330-1415	7 老港風味(5) 樹廳 1030-1115 畫出彩虹(3) 飯廳 1330-1415	8 非洲鼓初級班(4) 活動室 1030-1115 翠林茶水坊(4) 飯廳 1330-1415 Oplate樂齡遊戲小組(二)	9 現實導向訓練 1030-1115 耆趣麻雀齊齊玩 1330-1500
11 ADL及橡筋帶小組 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1415 細說當年,指手劃腳(小組)	12 翠林好聲音(4) 活動室 1030-1115 書法研習班 (4) 樹廳 1330-1415	13 剪髮服務 九月 1000-1200 硬地滾球齊齊玩(3) 1330-1415 認知小組 (二)	14 老港風味(6) 樹廳 1030-1115 畫出彩虹(4) 飯廳 1330-1415 輕輕鬆鬆搵錯處 2 飯廳 1500-1545	15 非洲鼓初級班(5) 活動室 1030-1115 翠林茶水坊(5) 飯廳 1330-1415 輕輕鬆鬆搵錯處 3 飯廳 1500-1545	16 齊齊踢健身球 1030-1115 靚歌欣賞 1330-1500
18 荷蘭木棋齊齊玩(5) 1030-1115 耆趣生日會 3-9月 1300-1430 細說當年,勁歌金曲 (小組)	19 翠林好聲音(5) 活動室 1030-1115 書法研習班 (5) 飯廳 1330-1415 認知小組 (二) 細說當年,創意滿FUN (小組)	20 耆趣運動班 1030-1115 好戲連場 1330-1500	21 快快樂樂來填色 (1) 大廳 1030-1115 畫出彩虹(5) 飯廳 1330-1415 考考你眼力 1 1500-1545	22 非洲鼓初級班(6) 活動室 1030-1115 翠林茶水坊(6) 飯廳 1330-1415 輕輕鬆鬆搵錯處 4 飯廳 1500-1545	23 護老者減壓工作坊 0945-1200 好戲連場 1330-1500
25 生活技能練多D (9) 樹廳 1030-1115 家好月圓慶中秋 1300-1430 創意滿FUN (小組)	26 智能手機研習班(3) 樹廳 1030-1115 桌上滾球挑戰賽(1) 飯廳 1330-1415 考考你眼力 2 1500-1545	27 耆趣新嘗試1 冰皮月餅 (樹廳) 1030-1115 耆趣新嘗試2 冰皮月餅 (飯廳) 1330-1415 考考你眼力 3 1500-1545	28 齊齊玩彩虹傘 1030-1115 好戲連場 1330-1500	29 非洲鼓初級班(7) 活動室 1030-1115 翠林茶水坊(7) 飯廳 1330-1415 輕輕鬆鬆搵錯處 5 飯廳 1500-1545	30 中秋節翌日